

Für alle Fälle vorbereitet - Tipps und **Links** für den Ernstfall

(Quelle: Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe)

Im Notfall zählt jede Sekunde. Hand aufs Herz: Sind Sie fit in puncto Notfallvorsorge? Haben Sie einen Vorrat zu Hause, wenn draußen ein Sturm tobt? Sind Ihre wichtigsten Dokumente griffbereit, wenn ein Feuer oder eine Bombenentschärfung Sie aus dem Haus zwingen?

Nachfolgend finden Sie Verlinkungen zur Seite des Bundesamts für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) mit Hinweisen und Tipps für den Schadensfall.

Warn-App NINA

Mit der Notfall-Informations- und Nachrichten-App des Bundes, kurz [Warn-App NINA](#), erhalten Sie wichtige Warnmeldungen des Bevölkerungsschutzes für unterschiedliche Gefahrenlagen wie zum Beispiel Gefahrstoffausbreitung oder einen Großbrand. Wetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes und Hochwasserinformationen der zuständigen Stellen der Bundesländer sind ebenfalls in die Warn-App integriert. Halten Sie sich auf dem Laufenden! Verfolgen Sie die aktuellen Wettermeldungen und Hochwasserwarnungen über die [Warn-App NINA](#).

Sollten Sie die Warn-App nicht nutzen können, dann halten Sie ein analoges batteriebetriebenes Radiogerät bereit, welches Sender im Frequenzbereich von 87,5 bis 108,0 MHz empfangen kann. Denken Sie bitte auch an Ersatzbatterien.

Auf mittelbarem Weg unterbricht die Warn-App NINA das jeweilige Radioprogramm und versorgt Sie über diesen Weg mit aktuellen situationsbedingten Informationen.

Beim digitalen Notfall Radio mit DAP+ Funktion verhält es sich ähnlich.

Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen

Was können Sie für Ihre Sicherheit im Katastrophenfall tun?

In dieser Broschüre finden Sie Hinweise darauf, wie Sie sich auf Notfälle vorbereiten können und wie Sie sich in einer Notsituation richtig verhalten. Lesen Sie die Handlungsempfehlungen und treffen Sie die notwendigen Vorbereitungen!

Essen und Trinken bevorraten

Bei einem „Blackout“ beziehungsweise großflächigen [Stromausfall](#) bleiben die Supermärkte und Tankstellen geschlossen. Auch Kühlschränke und Gefrierfach fallen aus und je nach regionalen Voraussetzungen kommt auch kein Trinkwasser mehr aus dem Wasserhahn.

Projekt Notfallkochbuch: "Kochen ohne Strom"

Kann man auch ohne Strom eine nahrhafte Mahlzeit zubereiten? Wie kann man überhaupt kochen, wenn der [Strom ausfällt](#)? Wie kommt man in diesem Fall mit seinen [Vorräten](#) möglichst lang zurecht? Und wie schafft man es, dass das Ergebnis auch noch gut schmeckt? Auf all diese Fragen soll das Notfallkochbuch "Kochen ohne Strom" eine Antwort geben.

[ISBN: 978-3-8094-4515-9](#)

Immer griffbereit: [Die Dokumentenmappe](#)

Stellen Sie alle wichtigen Dokumente in einer Dokumentenmappe zusammen und bewahren Sie diese an einem Ort griffbereit auf. Für den Notfall sollten alle Familienmitglieder über den Standort der Mappe Bescheid wissen.

Informieren Sie sich auch bei Ihrer Bank oder Sparkasse über die Möglichkeit, wichtige Dokumente im Rahmen des online-Banking kostenfrei in einer Art „[digitalen Safe](#)“ zu sichern.

Vorsorge und Verhalten bei Unwetter

Orkane, Tornados, Wirbelstürme, heftige Gewitter, Schneechaos oder Starkregen gehören auch in unseren Breiten zum Jahreslauf. Lose Äste, umstürzende Bäume, herabfallende Dachpfannen und Blumenkästen - bei einem Unwetter sollte man sich nicht im Freien aufhalten.

- [Vorsorgen für Unwetter](#)
- [Was tun bei Unwetter?](#)
- [Verhalten nach dem Unwetter](#)

Vorsorge und Verhalten bei Hochwasser

Ein zunehmendes Phänomen sind die auftretende Starkregenereignisse, die fernab großer Gewässer für schwere Überschwemmungen sorgen können.

- [Gut vorbereitet auf Hochwasser](#)
- [Was tun bei Hochwasser?](#)
- [Verhalten nach dem Hochwasser](#)

Vorsorgen für den Stromausfall

Sind Sie sich bewusst, wie abhängig wir von Strom sind? Was passiert, wenn der Strom länger ausfällt? Das Telefon ist tot, die Heizung springt nicht an, Leitungswasser fehlt, der Computer streikt, die Kaffeemaschine bleibt aus, das Licht ist weg. Wissen Sie, wo Ihre Taschenlampe verstaut ist? Haben Sie Kerzen in Ihrem Vorrat? Bei einem Stromausfall stehen Sie schnell im Dunkeln.

Vorsorge und Verhalten bei Hitze und Dürre

Hitze und Dürre bedeuten auch gesundheitliche Risiken und erhöhte Brandgefahr.

Vorsorge und Verhalten bei Schneekatastrophen und Lawinen

So schön eine verschneite Winterlandschaft ist - sie kann auch Gefahren bergen. Hohe Schneelasten können beispielweise die Statik von Gebäuden gefährden, starke Schneefälle und Vereisungen Stromleitungen beschädigen.

Meine persönliche Checkliste (zum Ausfüllen und ausdrucken)

Im Falle einer Katastrophe wie Hochwasser, Stromausfall oder Sturm besteht die Gefahr, dass Lebensmittel nur noch schwer zu bekommen sind. Sorgen Sie daher für einen ausreichenden Vorrat. Ihr Ziel muss es sein, 10 Tage ohne Einkaufen überstehen zu können. Die Lösung liegt in Ihrer Verantwortung. Ob und wie viel Sie vorsorgen, ist eine persönliche Entscheidung.

Bevölkerungsschutz für Jung und Alt

Liebe Kinder,

ich bin Max und das ist mein schlauer Hund Flocke. Wenn ich nicht in der Schule bin, dann ist Flocke immer an meiner Seite. Gemeinsam sind wir oft unterwegs und manchmal erleben wir dabei richtige Abenteuer. Auf den nächsten Seiten findet ihr einige von unseren spannenden Geschichten. Ihr könnt sie selbst lesen oder sie euch vorlesen lassen. Wenn ihr genau aufpasst, dann lernt ihr auch etwas dabei. Zum Beispiel wisst ihr dann, wo es bei Gewitter sicher ist, was Hunde lernen können oder welche Telefonnummer im Notfall zu wählen ist. Außerdem gibt es auf einigen Seiten auch ein Spiel zum Mitmachen.

Max und Flocke haben auch eine [eigene Internetseite](#). Hier findet ihr zahlreiche Sachen zum Spielen, Rätseln und Ausmalen sowie Videos und Informationen zu Notsituationen.

Auch für eure Eltern sind hilfreiche Dinge dabei

Haftung für Links

Unser Angebot enthält Links zu externen Websites Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar.

Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.